



# 9月の給食予定献立表 (前半)



☆今月の目標【規則正しい生活リズムで丈夫な体をつくろう!】

令和6年度 佐賀県立伊万里特別支援学校

ひづけ 日付	こんだてめい 献立名	使用する食品名						調味料他	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		(あか) おもにからだをつくるもとになる		(みどり) おもにからだのちよしをととのえるもとになる		(きいろ) おもにエネルギーのもとになる				
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		さかなにく・だいず 魚・肉・大豆・ 大豆製品	ぎゅうにゅう・こぎかな 牛乳・小魚 かいそう 海藻	りよくおうしきさい 緑黄色野菜	た やさい その他の野菜 ・きのこ・果物	こくるい りい 穀類・いも類・ 砂糖	ゆし 油脂	※( )内の食品は“だし”とり用に使用した食品です		
3 (火)	ドライカレー (ターメリックライス) ぎゅうにゅう 牛乳 かいそう 海藻サラダ アセロラゼリー	ぎゅうにく・ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん・トマト・ピーマン	たまねぎ・にんにく・ほしぶどう・マッシュルーム・(セロリ)	こめ・むぎ	油	ターメリック・カレールー・ワイン・塩・こしょう・ソース・醤油・コンソメ・カレー粉・(鶏骨・ローリエ)	716	
4 (水)	みそラーメン・ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのカリカリフライ アスパラガスのごまあえ	ぶたにく・みそ	こんぶこ ぎゅうにゅう	こまつな・にんじん・はねぎ	もやし・たまねぎ・とうもろこし・きくらげ・りんご・しょうが・にんにく	ちゅうかめん・さとう	ごま油・バター	醤油・酒・塩・こしょう・豆板醤・(鶏骨・豚骨)	765	
5 (木)	むぎ 麦ごはん・ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のしょうが炒め す 酢みそ和え けんちん汁	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ・しょうが	でんぶん・さとう		醤油・酒	705	
6 (金)	むぎ 麦ごはん・ぎゅうにゅう 牛乳 さかな 魚の香草パン粉焼き ポテトサラダ えびと冬瓜のスープ	あかうお	ぎゅうにゅう	にんじん	きゅうり・キャベツ	さとう・でんぶん	ごま	酢・塩・他	35.2	
9 (月)	おやこどん 親子丼・ぎゅうにゅう 牛乳 きゅうりとわかめの酢のもの さわにわん 沢煮椀	たまご・とりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん・はねぎ	たまねぎ・ほししいたけ	こめ・むぎ・さとう		だし汁・醤油・みりん	720	
10 (火)	なすとひき肉のスパゲッティ ぎゅうにゅう 牛乳 ひじきサラダ くだもの(ぶどう)	ぎゅうにく・ぶたにく	こなチーズ ぎゅうにゅう	にんじん・パセリ・トマト・ピーマン	なす・たまねぎ・にんにく・グリーンピース・(セロリ)	スパゲッティ・さとう・でんぶん	オリーブ油	ケチャップ・ソース・醤油・デミグラスソース・塩・こしょう・(鶏骨・ローリエ)	663	
11 (水)	むぎ 麦ごはん・ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉の唐揚げ うめ 梅おかかあえ いしかりじる 石狩汁	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが・にんにく	こむぎこ・でんぶん	大豆油・マヨネーズ	酒・塩・こしょう	34.5	
12 (木)	むぎ 麦ごはん・ぎゅうにゅう 牛乳 あじのおろしポン酢かけ こもく 五目きんぴら かきたま汁	あじ	ぎゅうにゅう	こねぎ	だいこん・レモン・しょうが・にんにく	こむぎこ	オリーブ油	醤油・みりん・ワイン・塩・こしょう・唐辛子	684	
13 (金)	むぎ 麦ごはん・ぎゅうにゅう 牛乳 はるま 春巻き(2種) なつやさい 夏野菜サラダ キムチスープ	ぶたにく・ハム	チーズ	こねぎ	たけのこ・ほししいたけ・しょうが・きくらげ	こむぎこ・でんぶん・はるさめ	大豆油	醤油・オイスターソース・塩・こしょう	801	
16 (月)										



敬老の日

# 9月の給食予定献立表（後半）

☆今月の目標【規則正しい生活リズムで丈夫な体をつくろう!】

令和6年度 佐賀県立伊万里特別支援学校

ひづけ 日付	こんだてめい 献立名	使用する食品名						調味料他	エネルギー (kcal)
		(あか) おもにからだをつくるものになる		(みどり) おもにからだのちようれんととのえるものになる		(きいろ) おもにエネルギーのものになる			
		1群 魚・肉・大豆・ 大豆製品	2群 ぎゅうにほろかな かいそう 牛乳・小魚・海藻	3群 りよくおう だいきい 緑黄色野菜	4群 た やさい その他の野菜・ きのこ・果物	5群 こくろい るい 穀類・いも類・ 砂糖	6群 ゆし 油脂		
【🌕お月見(十五夜) 献立】									
17 (火)	里芋ごはん・牛乳	あぶらあげ (こんぶ)・ぎゅうにゆう	えだまめ	しめじ	こめ・さといも		醤油・酒・塩	722	
	うさちゃんハンバーグ	とりにく ぶたにく		たまねぎ・しょうが・にんにく	さとう	豚脂	塩・ケチャップ 他		
	かぼちゃのおよごし	みそ	かぼちゃ・ほうれんそう・ にんじん	こんにやく	さとう	ごま	醤油・みりん		
	お月見だんご汁	とりにく・ (かつおぶし)	(にぼし・こんぶ)	にんじん・はねぎ	だいこん・たまねぎ・ほししいたけ	しらたまもち	醤油・酒・塩		27.0
お月見ゼリー(りんごゼリー)				りんご果汁	さとう・みずあめ 他		ゲル化剤・酸味料 他		
18 (水)	ミルクパン(チョコクリーム)・牛乳	ぎゅうにゆう			ミルクパン・水あめ・さ とう・こむぎこ		ココアパウダー 他	813	
	えびグラタン	とりにく・えび	ぎゅうにゆう・なまくり ム・チーズ	にんじん・パセリ	たまねぎ	油・バター	ワイン・コンソメ・塩・こしょう・ 他		
	カラフルサラダ	ハム		赤ピーマン	キャベツ・きゅうり・黄ピーマン		野菜いっぱい和風ドレッシング		
	コンソメスープ	ぶたにく		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・(セロリ)		酒・塩・コンソメ・こしょう・ 醤油・(鶏骨・ローリエ)		35.7
19 (木)	むぎ 麦ごはん・牛乳	ぎゅうにゆう			こめ・むぎ			710	
	黒酢豚	ぶたにく		にんじん・ピーマン	たまねぎ・たけのこ・しょうが ほししいたけ・黄ピーマン	さとう・でんぷん	油		酒・醤油・黒酢
	バンバンジーサラダ	ささみ		にんじん	もやし・きゅうり	ごま	酒・棒々鶏ドレッシング		
	ワンタンスープ	やきぶた		ほうれんそう・(にんじん)	きくらげ・たまねぎ・(セロリ)	ワンタン	醤油・塩・中華味・こしょう・ 酒・(鶏骨・ローリエ)		32.1
20 (金)	むぎ 麦ごはん・牛乳	ぎゅうにゆう			こめ・むぎ			777	
	手作りギョロクケ	あじ・あまだい・とりに く・おから	ひじき	にんじん	キャベツ・たまねぎ・しょうが	ばんこ・さとう・でんぷ ん	油		カレー粉・塩・醤油・酒・みり ん
	きりぼしだいこん 切干大根のすだちポン酢和え	たまご・かつおぶし		赤ピーマン	きりぼしだいこん・きゅうり	さとう			すだちポン酢・だし汁・醤油
	ぶたにく 豚汁	ぶたにく・みそ・あぶら あげ・(かつおぶし)	(こんぶ)	にんじん・はねぎ	こんにやく・ごぼう・しょうが	さつまいも	ごま油		30.5
23 (月)	ふりかえきゆうじつ 振替休日								
24 (火)	きのこごはん・牛乳	とりにく あぶらあげ	(こんぶ)	にんじん さやいんげん	しめじ・ほししいたけ まいたけ	こめ・むぎ・さとう	油	しょうゆ・塩・酒・みりん	707
	秋刀魚のおかか煮	さんま・かつおぶし				さとう・でんぷん		醤油・みりん・塩	
	磯香和え		のり	ほうれんそう・にんじん	もやし・きゅうり			醤油・みりん	
	みそ汁	あつあげ・みそ・(かつ おぶし)	(こんぶ・にぼし)	はねぎ	たまねぎ・キャベツ・ごぼう				
25 (水)	ホットドッグ・牛乳	ウインナー	チーズ・ぎゅうにゆう	ピーマン	キャベツ	コッペパン	マーガリン・ オリーブ油	ケチャップ・からし・塩・こ しょう	753
	根菜のカレースープ	とりにく		にんじん・さやいんげん	ごぼう・れんこん・たまねぎ・しめじ・ しょうが・にんにく・(セロリ)	さといも・さとう	油	カレールー・ケチャップ・ ソース・醤油・カレー粉・塩・ (鶏骨・ローリエ)	
	くだもの(梨)				なし				
26 (木)	むぎ 麦ごはん・牛乳	ぎゅうにゆう			こめ・むぎ			757	
	スパニッシュオムレツ	たまご・ウインナー・ ぎゅうにゆう・ぶたにく	チーズ	にんじん・ピーマン	たまねぎ	じゃがいも	オリーブ油		ケチャップ・ワイン・塩・こ しょう
	ツナサラダ	まぐろあぶらづけ		赤ピーマン	きゅうり・キャベツ・もやし				青じそドレッシング
	もずくスープ	とうふ・(かつおぶし)	もずく(こんぶ)	こねぎ	ほししいたけ				醤油・塩・こしょう・酒
27 (金)	むぎ 麦ごはん・牛乳	ぎゅうにゆう			こめ・むぎ			781	
	豚肉のうめま 梅じそ巻き	ぶたにく・たまご		しそ	うめぼし	ばんこ・こむぎこ	大豆油		酒・塩・こしょう
	なすのみそ炒め	ぶたにく・みそ		ピーマン・赤ピーマン	なす・たまねぎ・にんにく	さとう・でんぷん	ごま油・油		みりん・醤油・豆板醤
	すまし汁	(かつおぶし)	(こんぶ)	にんじん・こねぎ	しめじ	ふ			醤油・塩
28 (土)	まーぼーどん 麻婆丼 (伊万里産もち麦入りごはん)	とうふ・ぶたにく・とりに く・みそ		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・たけのこ・ほししいたけ・ にんにく・しょうが・ねぶかねぎ・(セ ロリ)	こめ・もちむぎ・でん ぷん・さとう	油・ごま油	酒・醤油・甜麺醬・豆板醤・ (鶏骨・ローリエ)	769
	蒸しぎょうざ	ぶたにく			キャベツ・たまねぎ・はくさい・しょう が・にんにく	こむぎこ・でんぷん・さ とう	豚脂・ごま油・油	醤油・塩・酢 他	
	中華スープ	やきぶた		にんじん	キャベツ・もやし・きくらげ・しょうが・ (たまねぎ・セロリ)			醤油・酒・塩・中華味(鶏 骨・ローリエ)	32.7
平均 (基準値)								735 (801) 31.1 (33.0)	

※献立は都合により変更される場合がありますのでご了承下さい。  
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお申し出下さい。